

LE PANIER D'OCTOBRE

FRUITS & LEGUMES



BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHAMPIGNON
CHOU-FLEUR
CHOUX
CHOU DE
BRUXELLES
COURGE
COURGETTE
CRESSON
ENDIVE

ÉPINARD
FENOUIL
HARICOT VERT
LAITUE
MAÏS
NAVET
OIGNON
POIREAU
POMME DE TERRE
POTIRON
RADIS,
SALADE

CHÂTAIGNE
COING
FIGUE
FRAMBOISE
MÛRE
MYRTILLE
NOIX
PÊCHE DE VIGNE
POIRE
POMMES
PRUNE
QUETSCHÉ
RAISIN

POISSONS

ANCHOIS
CONGRE
DORADE GRISE
ÉGLEFIN
GRONDIN ROUGE
HARENG
LIEU JAUNE
COLIN
LIEU NOIR

MAQUEREAU
MERLAN
ROUGET BARBET
SARDINE
TACAUD
MOULE
CALMAR
COQUILLE SAINT-JACQUES
HÛÎTRE



FROMAGES



BRILLAT-SAVARIN
ÉPOISSES
MUNSTER
VACHERIN
ABONDANCE
CANTAL
COMTÉ
EMMENTAL
GRUYÈRE

MORBIER
OSSAU-IRATY
SALERS
SAINT-NECTAIRE
FOURME D'AMBERT
ROQUEFORT
CANCOILLOTES
BROCCIO
POULIGNY-SAINT-PIERRE

VIANDES

MOUTON
PORC
LAPIN
CAILLE
CANARD
DINDE
PIGEON
PINTADE

POULE
OIE
BÉCASSE
CHEVREUIL
FAISAN
LIÈVRE
PERDREAU
SANGLIER



SUIVEZ-NOUS

@aupasdecourses     